

114學年度第1學期樂齡大學課程表

週次	日期	時段	時數	9:00-12:00	週次	日期	時段	時數	9:00-12:00
1	9/9	二	3	開訓說明會	9	11/4	二	3	安全高齡人生系列課程
	9/10	三	3			11/5	三	3	-
	9/11	四	3	高齡族的意外預防與處置		11/6	四	3	自然療法與身心養生
2	9/16	二	3	手語藝術療癒	10	11/11	二	3	動手玩創意
	9/17	三	3	-		11/12	三	3	
	9/18	四	3	樂齡心連心·開口笑開心 (人際關係與溝通)		11/13	四	3	自然療法與身心養生
3	9/23	二	3	手語藝術療癒	11	11/18	二	3	動手玩創意
	9/24	三	3	樂聲共舞：中西音韻賞析		11/19	三	3	適合樂齡族群的運動
	9/25	四	3	樂齡心連心·開口笑開心 (人際關係與溝通)		11/20	四	3	-
4	9/30	二	3	手語藝術療癒	12	11/25	二	3	動手玩創意
	10/1	三	3	樂聲共舞：中西音韻賞析		11/26	三	3	適合樂齡族群的運動
	10/2	四	3	樂齡心連心·開口笑開心 (人際關係與溝通)		11/27	四	3	享受快樂的樂齡生活 (樂齡族生活規劃)
5	10/7	二	3	手語藝術療癒	13	12/2	二	3	綠意慢生活 (環境與友善循環)
	10/8	三	3	樂聲共舞：中西音韻賞析		12/3	三	3	適合樂齡族群的運動
	10/9	四	3			12/4	四	3	
6	10/14	二	3	手語藝術療癒 (校外表演服務)	14	12/9	二	3	綠意慢生活 (環境與友善循環)
	10/15	三	3	樂聲共舞：中西音韻賞析		12/10	三	3	適合樂齡族群的運動
	10/16	四	3	-		12/11	四	3	
7	10/21	二	3	宅相與建築	15	12/16	二	9	文化之旅
	10/22	三	3	樂聲共舞：中西音韻賞析		12/17	三	3	高齡族的意外預防與處置
	10/23	四	3	享受快樂的樂齡生活 (樂齡族生活規劃)		12/18	四	3	安全高齡人生系列課程
8	10/28	二	3	宅相與建築	16	12/23	二	3	-
	10/29	三	3	樂聲共舞：中西音韻賞析		12/24	三	3	-
	10/30	四	3	自然療法與身心養生		12/25	四	3	-

114學年度第2學期樂齡大學課程表

週次	日期	時段	時數	9:00-12:00	週次	日期	時段	時數	9:00-12:00
1	2/24	二	3	-	9	4/21	二	3	-
	2/25	三	3	-		4/22	三	3	高齡電影院 (性別教育)
	2/26	四	3	生活法律輕鬆學		4/23	四	3	動手玩創意
2	3/3	二	3	綠意慢生活 (環境與友善循環)	10	4/28	二	3	-
	3/4	三	3	智慧科技與樂齡生活		4/29	三	3	適合樂齡族群的運動
	3/5	四	3	生活法律輕鬆學		4/30	四	3	-
3	3/10	二	3	綠意慢生活 (環境與友善循環)	11	5/5	二	3	短劇與創意
	3/11	三	3	智慧科技與樂齡生活		5/6	三	3	適合樂齡族群的運動
	3/12	四	3	樂齡心連心·開口笑開心 (人際關係與溝通)		5/7	四	3	樂齡歌唱好喉力
4	3/17	二	3	-	12	5/12	二	3	短劇與創意
	3/18	三	3	智慧科技與樂齡生活		5/13	三	3	適合樂齡族群的運動
	3/19	四	3	樂齡心連心·開口笑開心 (人際關係與溝通)		5/14	四	3	樂齡歌唱好喉力
5	3/24	二	3	享受快樂的樂齡生活 (樂齡族生活規劃)	13	5/19	二	3	短劇與創意
	3/25	三	3	-		5/20	三	3	適合樂齡族群的運動
	3/26	四	3	樂齡心連心·開口笑開心 (人際關係與溝通)		5/21	四	3	樂齡歌唱好喉力
6	3/31	二	3	享受快樂的樂齡生活 (樂齡族生活規劃)	14	5/26	二	3	短劇與創意
	4/1	三	3	高齡電影院 (性別教育)		5/27	三	3	-
	4/2	四	3	動手玩創意		5/28	四	3	樂齡歌唱好喉力
7	4/7	二	3	享受快樂的樂齡生活 (樂齡族生活規劃)	15	6/2	二	3	-
	4/8	三	3	高齡電影院 (性別教育)		6/3	三	3	結業式暨成果展
	4/9	四	9	文化之旅		6/4	四	3	-
8	4/14	二	3	-	16	6/9	二	3	-
	4/15	三	3	高齡電影院 (性別教育)		6/10	三	3	-
	4/16	四	3	動手玩創意		6/11	四	3	-